

### Tableau des impasses

	Impasse du 1 <sup>er</sup> degré Impasse d'autorité	Impasse du 2 <sup>ème</sup> degré Impasse de survie ou émotionnelle	Impasse du 3 <sup>ème</sup> degré Impasse d'identité ou somatique	Impasse du 4 <sup>ème</sup> degré Impasse émotionnelle transgénérationnelle
<b>G O U L D I N G</b>		<p>P1 : Message inhibiteur</p> <p>A1 : Intuition, Décisions Scénariques</p>	<p>Fonctionnel</p> <p>Adaptations Perçues Comme son identité</p> <p>ce que je suis</p>	<p>Erskine</p>
<b>M E L L O R</b>		<p>Interdictions</p> <p>Besoins</p>	<p>Peur de ne pas satisfaire ses parents</p> <p>Besoins naturels</p>	

origines	Impasse verbales : Les drivers	Impasses non verbales injonctions	Impasses non verbales Peut être prénatales	
manifestations	Le sujet se met dans l'obligation pour ne pas satisfaire ses envies	Impasse de somatisations et/ou de choix de métier L'impasse se manifeste par de l'angoisse, un sentiment de culpabilité, dont l'origine n'est pas claire.	Impasse entre le moi et le pas moi. Entre ce que je crois être et ce que je suis vraiment	Si je me mets en colère, je vais ressembler à mon père et je ne veux pas...j'occulte l'expression de l'émotion/du sentiment pour ne pas ressembler...explosion, je deviens violent.
thérapie	Qu'est ce que vous pourriez faire pour vous faire plaisir ?	Travail des besoins non satisfaits : ➤ Etre entendu ➤ S'exprimer ➤ Exister ➤ Signes de reconnaissances	Travail régressif, retrouver le moment où j'ai pris la décision d'être ce que je ne suis pas. Recréer le Parent nourricier pour obtenir permission et protection	Décontamination des instances introjectées.