

Gysa JAOUI : Le plan de traitement

Attitudes et slogans	États du Moi	Transfert	Contrat et type d'intervention	Pièges	Type de personnalité et étape de blocage	
I ↑ ↓	1. Dénî « <i>mais enfin tout le monde ...</i> »	EA – P- Jeux , rackets	Partenaires de jeu	1° Contrat doux A+P Questionnement	Jouer trop et pas assez	Schizoïde
	2. Défensive « <i>c'est la faute aux autres, à la société ...</i> »	Contamination	Adversaire	A + Pnf + E Confrontation, Recadrage	Compétition,	Paranoïaque Passif agressif
	3. Contact « <i>on peut avancer ensemble...</i> »	EA+ / A	Partenaire dans le changement	Nouveau contrat relationnel Pnr + A + Pnf Mini scénario, caresses, structuration du temps Contrat d'autonomie	Fin de thérapie prématurée	Obsessionnel

II ↑ ↓	4. Colère, rébellion « <i>mes parents m'ont mis dans le pétrin ...</i> »	ER / A / EL	Allié contre les parents ou allié des parents	Pnr+Pnf+A Travail émotionnel décrochage d'élastiques, impasses du 2é et 3é degrés	Complaisance, érotisation de la colère	Passif- Agressif histrionique
	5. Douleur « <i>mes besoins n'ont pas été satisfaits ...</i> »	EL / A Sentiments authentiques	Bons parents	Pnr+A+EL Interview du parent permissions	Fusion, colmatage croire que le manque peut être comblé, refus du deuil	Borderline Narcissique

III ↑ ↓	6. Reconnaissance de sa responsabilité « <i>C'est moi qui écrit mon scénario ...</i> »	EL / A	Complice, pais	A + EL + P Analyse du scénario redécision	Culpabilisation	Obsessionnel
	7. Lâcher prise « <i>Je veux renoncer à mon ressentiment ...</i> »	EL / A / P+	Soutien à distance	P + A + E Technique de deuil	Faux self	histrionique
	8. Apprentissage de la vie hors scénario « <i>Et maintenant que vais je faire ?...</i> »	A intégrant	Entraîneur	P + A + E Accepter la séparation accepter l'autonomie Contrats comportementaux	Retour dans le scénario	Antisocial