

Cours «101» d'introduction à l'Analyse Transactionnelle

Ce descriptif est le « plan » du cours 101 tel qu'enseigné. Les points marqués par * peuvent être communiqués aux étudiants sous forme écrite plutôt que sous la forme d'un enseignement direct

A. OBJECTIFS DU COURS « 101 » D'INTRODUCTION A L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

B. RESULTATS VISÉS

A la fin du cours 101, les participants seront capables de :

Décrire les concepts de base théoriques de l'analyse transactionnelle

Appliquer les concepts de base de l'analyse transactionnelle à la résolution de problème

Classer une gamme de comportements interpersonnels et de processus internes en utilisant les concepts de base de l'analyse transactionnelle

C. DÉFINITION DE L'AT; SES VALEURS SOUS-JACENTES ET SES DOMAINES D'APPLICATION

Définition de l'analyse transactionnelle

Valeurs de base (principes philosophiques)

Définitions de l'autonomie

Méthode contractuelle

Domaines d'application : différences au niveau du processus

- Conseil
 - Éducation
 - Organisation
 - Psychothérapie
-

D. BREF APERÇU DU DÉVELOPPEMENT DE L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

Eric Berne

- Qui était Eric Berne
 - Développement de ses idées
 - Liste de la littérature des travaux de Berne les plus pertinents *
-

Le développement de l'analyse transactionnelle

- L'évolution de la théorie et de la méthodologie transactionnelles après Berne
 - Les Prix Eric Berne *
 - Liste de la littérature des publications ayant gagné l'EBMA (Prix Eric Berne) *
-

Les organisations d'A.T.

- L'AT au niveau mondial : les associations nationales, régionales, multi-nationales et internationales *
-

E. THEORIE DE LA PERSONNALITE – ÉTATS DU MOI

Définition des états du moi

Modèle structural des états du moi

- Identification et les 4 types de diagnostic des états du moi
 - Dialogue interne
-

Contamination

- Exclusion
-

Description comportementale des états du moi

- Egogrammes
-

F. THEORIE DE LA COMMUNICATION – ANALYSE TRANSACTIONNELLE PROPREMENT DITE

Théorie de la motivation – structure, stimulus et soif de reconnaissance

Transactions

- Définition d'une transaction
 - Types de transactions
 - Lois de la communication
 - Options
-

Signes de reconnaissance

- Définition des signes de reconnaissance
 - Types de signes de reconnaissance
 - Économie des signes de reconnaissance
-

Structuration du temps social

G. THEORIE DES SCHEMAS DE VIE – SCENARIOS

Analyse du scénario

Les positions de vie

- Définition des positions de vie, OK-ness
 - Les quatre positions de vie
 - La relation des positions de vie aux jeux psychologiques et au scénario
-

Le scénario

- Définitions du scénario
 - Origine du scénario dans les expériences d'enfance

 - Processus de développement du scénario
-
- Injonctions
 - Attributions
 - Contre-injonctions
 - Décisions anciennes
 - Composant somatique
 - Programme
 - Changement de scénario
 - Matrice du scénario et autres diagrammes du scénario

Analyse des jeux psychologiques

Définition des jeux psychologiques

- Raisons pour lesquelles les jeux psychologiques sont joués
 - Avantages des jeux psychologiques
 - Exemples de jeux psychologiques
 - Degrés des jeux psychologiques
-

Façons de décrire le processus des jeux psychologiques

- Triangle dramatique
 - Formule J
 - Diagramme transactionnel du jeu
-

Analyse des rackets

Définition des rackets et leurs « bénéfiques »

- Timbres ristournes
-

Importance des processus internes / intrapsychiques

Relation entre rackets et transactions, jeux et scénario

- Système racket et analyse du racket
-

H. METHODOLOGIE EN ANALYSE TRANSACTIONNELLE

- Méthode en individuel et en groupe
-